

**SPASS HABEN + HELFEN = DOPPELTE FREUDE**  
**MACHEN SIE MIT BEI UNSERER TANDEM-AKTION!**

Inklusion  
Solingen



### **LIEBE SOLINGERINNEN UND SOLINGER,**

in unserer Stadt gibt es tolle Freizeitangebote. So kann man z.B. in einem Sportverein etwas für die Fitness tun, einen Yogakurs besuchen oder in der Volkshochschule (VHS) töpfern, nähen, basteln, leckere Kochrezepte ausprobieren und anschließend gemeinsam verspeisen, usw. usw...

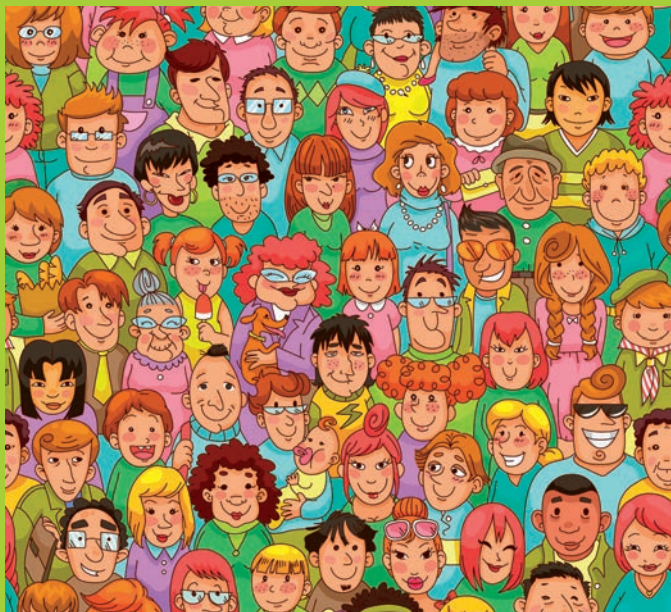
Aber viele behinderte MitbürgerInnen können trotz Interesse nicht daran teilnehmen. Denn oft fehlt ihnen ein hilfsbereiter Mensch, der sie begleitet, wenn nötig abholt und wieder nach Hause bringt oder einfach nur dabei ist, um die Hemmschwelle in einer zunächst unbekanntem Gruppe zu überwinden.

Mit unserer Tandem-Aktion möchten wir deshalb für solche Freizeitaktivitäten Menschen, die helfen wollen, und Menschen, die Hilfe brauchen, miteinander bekannt machen und zu gemeinsamen Aktivitäten anstiften. Bei Interesse rufen Sie die KoKoBe Solingen an, oder kommen Sie vorbei. Hier können wir ggf. auch über einen finanziellen Zuschuss sprechen.

Kontakt: KoKoBe Solingen, Weyerstraße 248, 42719 Solingen  
e-mail: [info@kokobe-solingen.de](mailto:info@kokobe-solingen.de)

Öffnungszeiten: montags 16-19 Uhr, mittwochs 9-13 Uhr,  
donnerstags 16-19 Uhr, freitags 14-17 Uhr,  
Tel. 0212 64 26 574

PS: Wer wir sind und was wir tun, findet man auf der Rückseite dieser Karte.



**WIR SIND ALLE VERSCHIEDEN – WIR ALLE GEHÖREN ZUSAMMEN.**

**Inklusion Solingen**

**W**ir sind ein Zusammenschluss von Einrichtungen der Behindertenhilfe.

**W**ir wünschen uns, dass Menschen mit und ohne Behinderung noch viel mehr gemeinsam unternehmen, z.B. zusammen reisen, Ausflüge machen oder musizieren.

**Helfen Sie uns, dieses Ziel voran zu bringen!**

**Machen Sie mit bei unseren Freizeitangeboten!**

**Rufen Sie an, wenn Sie eine gute Idee haben!**

**Unterstützen Sie uns als Sponsor!**

Inklusion Solingen | Weyerstraße 248 | 42719 Solingen

Tel. 0212-6426574 | FAX 0212-6426575 |

mail: [info@inklusion-solingen.de](mailto:info@inklusion-solingen.de)