

## Mit EmPOWERment durch das Jahr

Auch in diesem Jahr bieten wir, die Ambulanten Dienste, unser Empowerment- Projekt an. Doch was heißt das genau? Jeder von euch bringt seine eigenen Stärken und Fähigkeiten mit und genau die wollen wir in unserem Projekt fördern. Wir nennen das auch ressourcenorientiertes Arbeiten. Gemeinsam überlegen wir, welche Ausflüge ihr gerne mit anderen Menschen unternehmen wollt und dann entwickelt jeder Einzelne seinen eigenen kleinen oder großen Ausflug. Es werden Preise verglichen, nach passenden Terminen geschaut und Flyer erstellt. Da wir uns ganz viel mit dem jeweiligen Ausflug beschäftigen, werden wir zu richtigen Experten auf dem Gebiet und können unser Wissen den Anderen weiter geben. Das ist unser Empowerment- Projekt, ganz nach dem Motto: „Hilf mir, es selbst zu tun“.

### Unsere Projekte im Jahr 2019:

- **Besichtigung der RTL- Studios**
- **Bowlen/ Kegeln**
- **Ponys/ Tiere anschauen**
- **WDR- Tag der offenen Tür**
- **Platten & CD - Börse**
- **Museumsbesuch**
- **Dart-Turnier**
- **Gedenk-Stunde**
- **Minigolf**
- **Schiffahrt auf dem Rhein**
- **Ausflug nach Venlo**
- **„Mensch-Ärgere-Dich-Nicht“-Spiele Abend**
- **Reptilien-Zoo**
- **Mexikanischer Abend**
- **Bauernhofbesuch**
- **Sommer- Grillfest**
- **Hochseilgarten**
- **Pilz Farm-Besichtigung**
- **Besuch auf dem Weihnachtsmarkt**